

令和4年度主任相談支援専門員養成研修 事前課題
【スーパービジョンによる相談支援専門員支援】

市町村： _____ 氏名： _____

スーパービジョン経験確認 シート

ご自身のこれまでの経験に照らし、該当する□に☑又は■し、()の中は具体的にご記入下さい。

1. これまで研修会等でスーパービジョン(個人・グループ)を受けた経験はありますか？
(スーパーバイザーの経験)

A ある ・ B ない
2. 「A ある」と答え方にお聞きます。その経験はどの程度のものですか？

①研修会等で数回受けた程度

②業務内外で定期的に受けてきた
(概ね 時間程度 概ね 回程度)
3. 「A ある」と答え方にお聞きます。スーパービジョンを受けてみて得られたことは何でしたか？
(複数回答可)

①新たな視点、気づきが得られた

②自信が持てた、不安が解消された

③視野が広がった、考え方の幅が広がった、客観的に見られるようになった

④専門職としての意識や技術の向上につながった

⑤ふりかえり、自己覚知ができた

⑥その他()

⑦得られたものは特になかった
4. 「B ない」と答えた方にお聞きます。受けられなかった主な理由はなんだと考えますか？
(複数回答可)

①スーパービジョンを受ける機会がなかった

②スーパーバイザーが見つからなかった

③職場や上司などがスーパービジョンの必要性を感じていない

④スーパービジョンで検証されるのが嫌だから

⑤わからない

⑥その他 ()
5. これまでスーパービジョン(個人・グループ)を行った経験はありますか？
(スーパーバイザーの経験)

A ある ・ B ない

6. 「A ある」と答え方にお聞きします。その経験はどの程度のものですか。

① 研修会等で数回行った程度

② 業務内外で定期的実施した

(概ね 時間程度 概ね 回数程度)

7. 「A ある」と答え方にお聞きします。スーパービジョンを行ってみて得られたことは何でしたか？

(複数回答可)

①スーパーバイザーの専門職としての意識や技術の向上につながった

②職場の業務における様子や職場環境が改善された

③スーパーバイザーの課題の整理、気づきの促し、自信などにつながった

④スーパーバイザー個人の資質の向上、課題の明確化につながった

⑤ケースの方向性が決まった、問題解決につながった

⑥その他()

⑦得られたものは特になかった

8. 「B ない」と答えた方にお聞きします。行わなかった主な理由はなんだと考えますか？

(複数回答可)

①スーパーバイザーのための研修機会等がなかった

②スーパービジョンを行う機会がなかった

③職場や同僚などがスーパービジョンの必要性を感じていない

④スーパーバイザーとしてスーパービジョンを行う自信がないから

⑤わからない

⑥その他 ()

9. あなたの地域に専門コース別研修等で日常的にスーパービジョンが受けられる研修体制がありますか？

A ある ・ B ない

10. あなたの地域に研修時の演習を行うファシリテーターを養成する研修体制がありますか？

A ある ・ B ない

研修当日、コピーを2部ご持参ください。

