

# 2024年度・NSK -第1回 関東甲信越ブロック研修会- 合同研修

テーマ：  
関東甲信越ブロックの皆が主役！  
皆とつながる！

大交流会  
1/25  
18:30-  
20:30

日時

2025年

1月25日(土) 26日(日)

(開場12:45)

13:15～18:05

9:30～11:30

場所

国立オリンピック記念青少年総合センター  
(東京都渋谷区代々木神園町3-1)

研修会場

センター棟101

懇親会場

国際交流棟・レセプションホール

参加費

3,000円

(非会員5,000円)

交流会費

6,000円

宿泊費

6,000円以下

テーマ1/14:25～16:10

主任相談支援専門員  
どうでしょう

テーマ2/16:20～18:05

お隣さんはどうしてる？  
転ばぬ先の災害対策

テーマ3/9:30～11:15

持続可能な相談支援

日本相談支援専門員協会（NSK）関東甲信越ブロック合同研修は、NSKに所属する茨城・栃木・群馬・埼玉・千葉・東京・神奈川・山梨・長野・新潟の各都県の相談支援専門員協会等が協力し企画・実施する研修会です。

## 幹事

千葉県相談支援事業協会

一社) 東京都相談支援専門員ネットワーク

特非) かながわ障がいケアマネジメント従事者ネットワーク

申込締切：2024年12月15日

申し込みはこちら→



# 研修タイムテーブル

2025年1月25日(土) ※受付12:45~13:15

13:15~13:30	15分	オープニング	
13:30~14:15	45分	歓迎トークセッション	東京都
14:15~14:25	10分	休憩	
14:25~16:10	105分	テーマ① 「主任相談支援専門員どうでしょう」	長野県/山梨県/新潟県
16:10~16:20	10分	休憩	
16:20~18:05	105分	テーマ② 「お隣さんはどうしてる？ 転ばぬ先の災害対策」	神奈川県/埼玉県/群馬県
18:05~18:30	25分	宿泊者チェックイン	D棟他
18:30~20:30	120分	つながる大交流会	国際交流棟 レセプションホール

2025年1月26日(日)

9:30~11:15	105分	テーマ③ 「持続可能な相談支援体制」	千葉県/茨城県/栃木県
11:15~11:30	15分	クロージング	

## テーマ①

### 主任相談支援専門員 どうでしょう

●県や圏域、地域の中で主任相談支援専門員が活躍するためには、どのような手立てがあるのでしょうか。当日は壇上からの話題をベースにして、所謂あるべき論ではなく、理想と夢と希望を語りあえる場を皆様と共有し、利用者とその家族、支援者、相談支援専門員、行政など全ての方が『うまくいく』ための方策を一緒に導き出すと共に「どうしたらいいか」と、正解を求めてしまう思考パターンから脱却し、「どうしたいか」という意識へシフトすることで、明日へのモチベーションを高めていきましょう。そのために、我々は会場にいる全ての方の心理的安全性を確保します。さあ、あなただけのお土産をお持ち帰りください。甲信越から愛をこめてお届けします。

## テーマ②

### お隣さんはどうしてる？ 転ばぬ先の災害対策

●全国各地で様々な自然災害が起きています。その中で私たちは、研修や報告、支援等を通じて、実際に被災した地域でなくても、被災地の経験から学ぶ機会があり、自分事として防災への意識が高まっているように思います。ただ、個別避難計画や避難訓練などの取り組みが徐々に始まっている一方で、なかなか進んでいない、後回しになっているという話も聞きます。意識は高まっているけれども、何からできるか何を考えるべきか、実際に災害が起きたら今の備えで大丈夫なのか、そんな現状がまだあるのではないのでしょうか。テーマ②では、被災地支援や地域の取り組みの話を中心に、みなさんと地域の現状を確認し、今からできることについて討議します。

## テーマ③

### 持続可能な相談支援

●近年、相談支援事業所や相談支援専門員の不足、業務の多忙さが顕著となり、制度の存続が危ぶまれているとの声が聞こえます。今求められているのは持続可能な相談支援、まさに相談支援におけるSDGsの達成ではないでしょうか。しかし課題は山積み。どこから、何から手を付けたらいいのか。おとなりはどんなことをしているのか。本分科会では、千葉・茨城・栃木の3県から、相談支援の醍醐味、障害のある方のライフステージへの寄り添い、複数事業所による協働モデルの実践、ケアマネジメントの新しい視点での研修づくりなどについて話題提供をし、参加者が持続可能な相談支援体制作りのために何ができるのかについて意見交換をします。